

# Sexualaufklärung

Unterlagen und Initiativen

Eine Hilfe für Eltern

IWS - Initiative wertvolle Sexualerziehung



Kontakt: Leni Kesselstatt ([info@sexualerziehung.at](mailto:info@sexualerziehung.at))

## Einführung

In dieser Auflistung von Materialien sollen für Eltern verwendbare Unterlagen vorgestellt werden, sowie Organisationen und Initiativen, die eine gute und wertschätzende Sexualpädagogik unterstützen und vertreten.

Sexualaufklärung ist im Lehrplan vorgesehen und oft ein „heißes Eisen“, der man als Eltern besorgt entgegenblickt. Ein rechtzeitig und gut aufgeklärtes Kind hat jedoch eine Art „Schutzpanzer“, und viel Unerwünschtes wird abprallen. Unsere ausgewählten Materialien und Initiativen können eine Hilfe sein, Themen wie Sexualität, Aufklärung aber auch Sonderthemen wie Pornographie auf gute, sensible und auch inhaltlich klare Art und Weise anzusprechen. Manchmal ergibt sich auch die Gelegenheit, diese an Lehrer weiterzugeben. (Bitte beachten Sie dazu unsere eigens für Lehrer zusammengestellte Materialliste!)

Noch viel mehr Information zum Thema gibt es auf unserer Webseite [www.sexualerziehung.at](http://www.sexualerziehung.at)

Wenn Sie Fragen, Anregungen oder Rückmeldungen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Initiative

[info@sexualerziehung.at](mailto:info@sexualerziehung.at)

Hotline 0043-1-22 99 999

1. Aufklärungsbücher für Eltern und ihre Kinder - schnell und unkompliziert gute Inhalte!



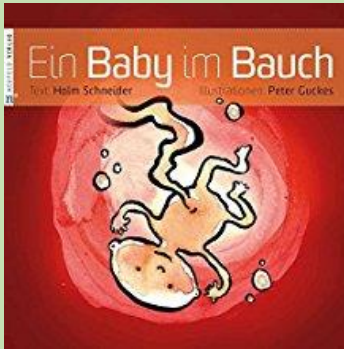
## Stark Selbstbewusst Aufgeklärt



**Stark Selbstbewusst Aufgeklärt.**  
Sexualerziehung vom Kindesalter  
bis in die Vorpubertät (Maria und  
Richard Büchsenmeister, 2017)  
Preis: 14,50 €

Die Autoren möchten Eltern ermutigen, die Sexualerziehung ihrer Kinder nicht anderen zu überlassen, sondern als Familie hier den eigenen Weg zu gehen und aktiv zu erziehen.

## Ein Baby im Bauch



Ein Baby im Bauch. Einfach und genial – wenn in Mamas Bauch ein Baby heranwächst (Holm Schneider, 2015)

Preis: 8,10 €

Für Kinder ab 3 Jahren

## Neun Monate bis zur Geburt



Neun Monate bis zur Geburt: Fakten und Bilder (Michael Kiworr, 2016)

Preis: 14,80 €

Der Autor des handlichen und schön gestalteten Buches „Neun Monate bis zur Geburt“ ist Familienvater und als Oberarzt einer Klinik in Baden-Württemberg tätig.

## Mädchen im Netz



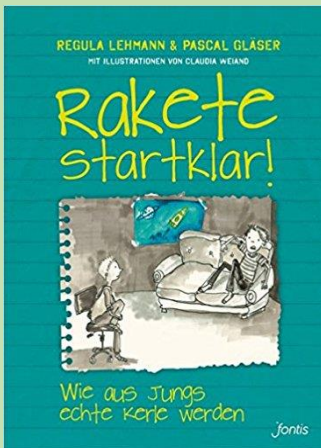
Mädchen im Netz: süß, sexy, immer online  
(Martin Voigt, 2015)

Preis: 14,99 €

Der sexualisierte Auftritt von Mädchen im Internet erschreckt Eltern und Lehrer. Das Buch erklärt Ihnen, was in den online vernetzten Teenager-Cliquen los ist und warum gerade Mädchen so an ihrem Smartphone kleben.

## 2. Für Jugendliche ab 10 Jahren

### Rakete startklar



Rakete startklar – Wie aus Jungs echte Kerle werden (Regula Lehmann, Pascal Gläser, 2016)

Preis: 14,40 €

Buben müssen sich in einer komplexen und stark sexualisierten Welt zurechtfinden. Sie kurz vor dem Eintritt in die Pubertät bestmöglich auf die Herausforderungen des Erwachsenwerdens vorzubereiten, ist Ziel dieses Aufklärungsbuches.

## Wir Powergirls



Wir Powergirls – Das schlaue Mädchenbuch (Regula Lehmann, Pascal Gläser, 2016)

Preis: 14,40 €

Endlich ein tolles Aufklärungsbuch für Mädchen. Kein Gender-Gaga, kein Barbie-Kult. Dafür jede Menge wichtige Fragen und Antworten in fröhlichem Ernst.

## Ich und mein Körper



Ich und mein Körper. Meine Entwicklung verstehen – stark werden für die Jugendzeit (TeenStar, 2017)

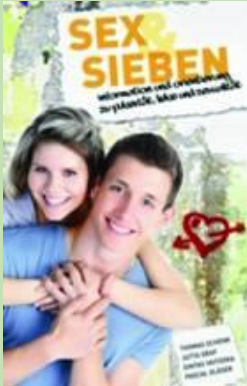
Preis: 12 € plus Versand von TeenStar

Kursbuch für Mädchen

Kursbuch für Burschen

Für 9 – 12- Jährige und ihre Eltern

## SEX & SIEBEN – Information und Orientierung zu Pubertät, Liebe und Sexualität



**SEX&SIEBEN – Information und Orientierung zu Pubertät, Liebe und Sexualität (Thomas Schenk et al., 2015)**

Preis: 1,- €

Informationsbroschüre zur Pubertät, Liebe und Sexualität.

Für Teenager zwischen 12 und 17 Jahren. Seit 2006 wird sie im Biologie-, Religions- oder Ethikunterricht eingesetzt.

## Only you – Gib der Liebe eine Chance



**Only you – Gib der Liebe eine Chance (Gabriele Kuby, 2009)**

Preis : 5 €

Gabriele Kuby antwortet jungen Menschen auf eine der wichtigsten Fragen ihres Lebens: "Du wirst dich am Anfang allein fühlen. Du wirst wahrscheinlich ein paar dumme Sprüche hören. Aber du wirst deine Freiheit schon bald genießen.

### 3. Initiativen und Vereine - wenn man selbst nicht weiterweiß!



TeenSTAR Österreich



Angebote für Schulen:

- Programm für Kids von 9- 11 Jahren, sowie für Teens zwischen 12 und 17 Jahren
- Jeweils auf 3- 4 Doppelstunden angelegt

Die Themen werden getrennt geschlechtlich in einer altersgerechten und wertschätzenden Sprache vermittelt.

Kontakt: [www.teenstar.at](http://www.teenstar.at)

**TeenSTAR ist ein ganzheitliches Programm, das jungen Menschen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Freundschaft, Liebe und Sexualität Orientierung bietet.**

Der pädagogische Ansatz entspricht dem Bedürfnis des Kindes, Wissen zu erlangen sowie sich selbst und die Geheimnisse des Lebens zu verstehen. Dabei werden Liebe, Geschlechtlichkeit und neues Leben in ihren Sinnzusammenhängen dargestellt.



Safer Surfing e.V.



Der Verein **Safer Surfing e.V.** hat zum Ziel Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Internet vor suchtfördernden Inhalten, insbesondere Pornografie zu schützen.

Safer Surfing arbeitet dabei unter anderem auch im schulischen Bereich, sowohl in der Weiterbildung von Lehrern und Pädagogen, also auch in der Elternbildung. Auch für Schüler gibt es Angebote.

#### Angebote für Schulen:

- Vorträge für Schüler über verschiedene Themen im Bereich Internet, Sucht, Pornografie, aber auch allgemein zu Sexualität, Pubertät und Entwicklung
- Fortbildungen für Lehrer und Pädagogen zu den Themen Pornografie, Sex und Aufklärung im Internet, Nutzung pornografischer Inhalte durch Jugendliche sowie Präventionsmaßnahmen und Hilfestellung

Kontakt: [www.saferchildren.eu](http://www.saferchildren.eu)

*IWS*

## *Initiative wertvolle Sexualerziehung*

Wenn Eltern Fragen haben zu

- Sexualprogrammen in der Schule
- Elternrechten
- Wie stelle ich die richtigen Fragen beim Elternabend, in der Sprechstunde?
- Wie kann ich mein Kind schützen?

Bitte zögern Sie nicht uns anzurufen

Hotline 0043-1-22 99 999

Wir versenden auch gerne unsere

Elternflyer gratis an Sie!

Email [info@sexualerziehung.at](mailto:info@sexualerziehung.at)

Website [www.sexualerziehung.at](http://www.sexualerziehung.at)