

Hier kannst du deinen Namen hinein schreiben



*Zeichne dich selbst, wie du dir gefällt!
(Im Lieblingsoutfit, beim Hobby ...)*

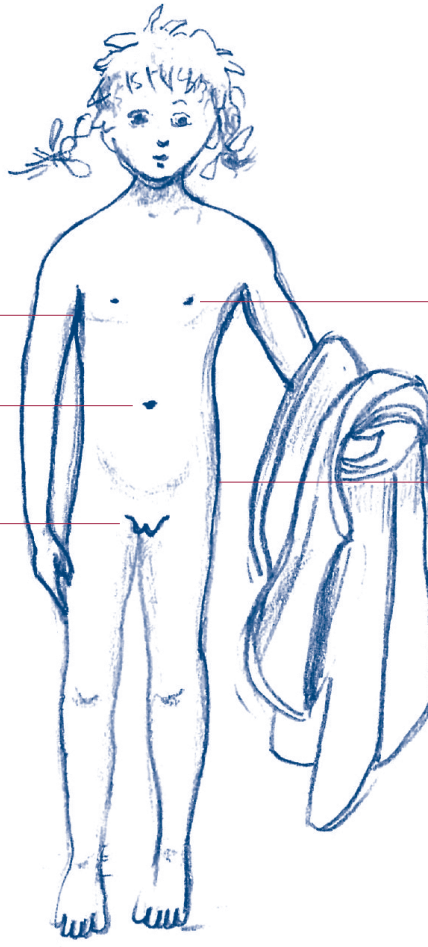
Das bin ich.

Mein Körper
wunder
schön.

Wie gut kennst du deinen Körper?
Beschrifte die KÖRPERTEILE!

Mein Körper
wunder
schön.

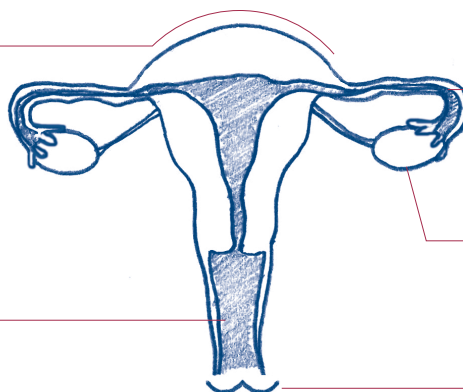
Für Mädchen



Achsel - Brust - Nabel - Gesäß - Scheide und Schamlippen

Beschrifte deine GESCHLECHTSTEILE!

Jedes **Mädchen** hat zwei **Eierstöcke**, in denen sich unzählig viele **Eizellen** befinden.
Die beiden **Eileiter** stellen eine Verbindung zwischen Eierstöcken und Gebärmutter dar.
In der **Gebärmutter** kann sich später einmal ein Baby einnisten.



Gebärmutter - Eierstöcke -
Eileiter - Schamlippen - Scheide

Dein Körper
wunderbar
anders.

Beschrifte die **KÖRPERTEILE**
des anderen Geschlechts!

Für Mädchen

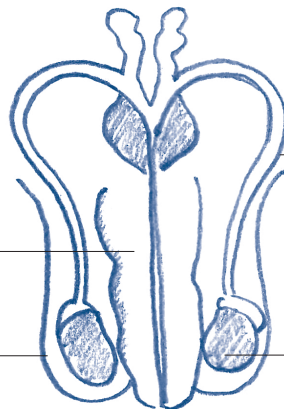


Achsel - Brust - Nabel - Gesäß - Penis und Hoden

Beschrifte die **GESCHLECHTSTEILE**
des anderen Geschlechts!

Die Spitze des Gliedes wird meist von der **Vorhaut** geschützt. Im **Hodensack** des Jungen liegen zwei Hoden.

In den **Hoden** werden die **Samenzellen** gebildet. So wie die Natur im Frühling fruchtbar wird, wird auch der Körper jedes Jungen in der **Pubertät** fruchtbar. Das bedeutet, er könnte Vater werden.



Penis oder Glied - Hoden -
Hodensack - Harnröhre - Samenleiter

Wie gut kennst du deinen Körper?
Beschrifte die KÖRPERTEILE!

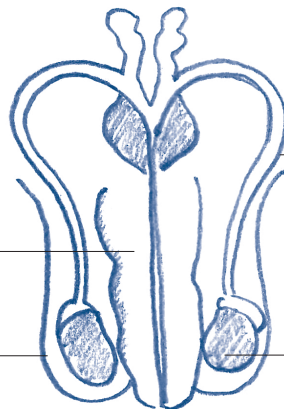
Für Jungen

Mein Körper
wunder
schön.



Achsel - Brust - Nabel - Gesäß - Penis und Hoden

Beschrifte deine GESCHLECHTSTEILE!



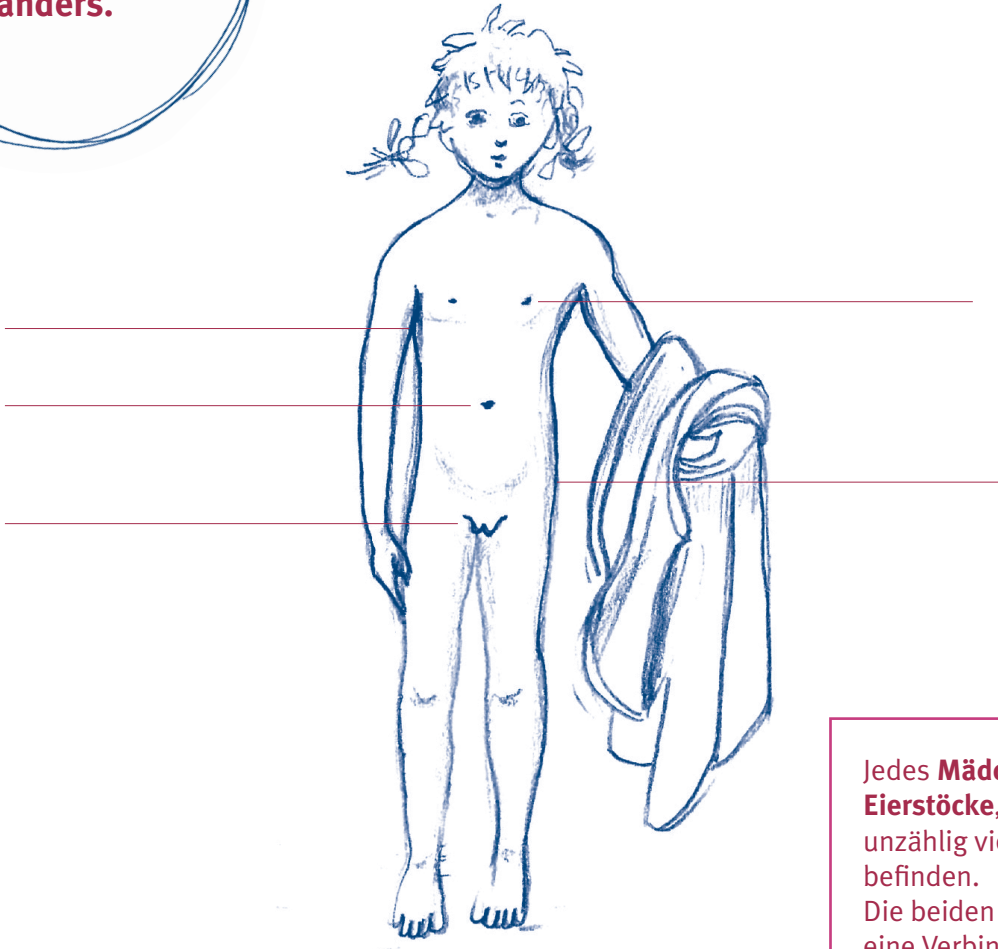
Penis oder Glied - Hoden -
Hodensack - Harnröhre - Samenleiter

Die Spitze des Gliedes wird meist von der **Vorhaut** geschützt. Im **Hodensack** des Jungen liegen zwei Hoden. In den **Hoden** werden die **Samenzellen** gebildet. So wie die Natur im Frühling fruchtbar wird, wird auch der Körper jedes Jungen in der **Pubertät** fruchtbar. Das bedeutet, er könnte Vater werden.

Dein Körper
wunderbar
anders.

Beschrifte die **KÖRPERTEILE**
des anderen Geschlechts!

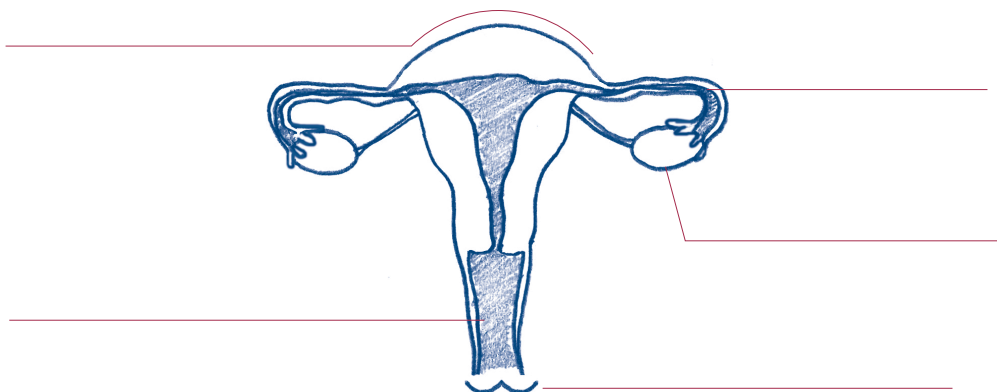
Für Jungen



Achsel - Brust - Nabel - Gesäß - Scheide und Schamlippen

Beschrifte die **GESCHLECHTSTEILE**
des anderen Geschlechts!

Jedes **Mädchen** hat zwei **Eierstöcke**, in denen sich unzählig viele **Eizellen** befinden.
Die beiden **Eileiter** stellen eine Verbindung zwischen Eierstöcken und Gebärmutter dar.
In der **Gebärmutter** kann sich später einmal ein Kind einnisten.



Gebärmutter - Eierstöcke -
Eileiter - Schamlippen - Scheide

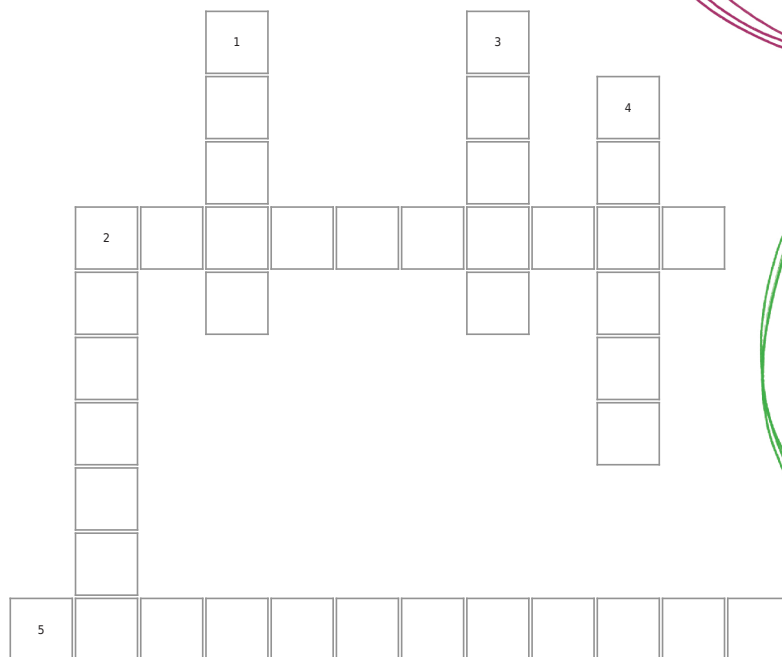
Lies die Texte aufmerksam durch,
dann löse das Rätsel!



1
Gegen Ende der
Grundschulzeit
oder ein bisschen später
beginnt die Zeit,
in der man erwachsen wird.
**Viele Veränderungen
geschehen im Körper.**

2
Haare beginnen
zu sprießen,
unter der Achsel
und im Bereich der
Geschlechtsorgane:
Beim Mädchen um
die Scheide,
beim Jungen um
den Penis.

3
Bei *Mädchen* wächst die **Brust**,
was manchmal schmerzt.
Sie bekommen meist einmal im
Monat eine Blutung, man nennt das
Regelblutung oder Menstruation.
Mit ihr beginnt die
Fruchtbarkeit des Mädchens,
das bedeutet,
es könnte Mutter werden.



4
Jungen bekommen eine
tiefere Stimme, sie sind
im **Stimmbruch**.
Die Haut wird unrein,
Pickel entstehen. Man hat
Stimmungsschwankungen
und Eltern und Geschwister
verstehen einen
nicht mehr so gut.

Horizontal →

- 2: Wird die Stimme tiefer, befindet sich der Junge im ...
- 5: Was ist die MENSTRUATION?

Vertikal ↓

- 1: Männliches Geschlechtsorgan
- 3:wachsen an den Geschlechtsteilen.
- 4: Die Haut kann bekommen.
- 2: Weibliches Geschlechtsorgan

Das
Wunder
des LEBENS...
Wie entsteht ein
Kind?

SEXUALITÄT ist etwas Wunderschönes und Besonderes. Ein Kind entsteht durch die innige, liebevolle körperliche Vereinigung von Mann und Frau.

Das geht so:

Beim GESCHLECHTSVERKEHR legt der Mann mit seinem Glied die SAMEN in die Scheide der Frau. Millionen von Samen machen sich auf den Weg um eine EIZELLE der Frau zu treffen.

Nur **einer** SAMENZELLE gelingt es, mit der EIZELLE zu verschmelzen.

UND WENN DAS PASSIERT, dann ist sofort alles klar: Wird dieser neue Mensch ein Junge oder ein Mädchen sein, wird er blaue Augen haben oder schwarze Haare, wird er groß werden oder eher klein, wird er begabt sein zum Singen, Witze erzählen, Fußball spielen oder zu etwas anderem?

WENN DIE SAMENZELLE DES MANNES MIT DER EIZELLE DER FRAU VERSCHMILZT, ENTSTEHT EIN NEUER MENSCH.



Hast du dir alles gemerkt? Ergänze die Sätze!

Damit neues Leben entstehen kann, müssen _____ und _____ miteinander verschmelzen.

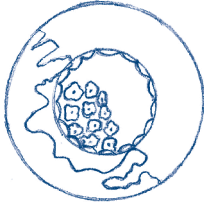
Mann und Frau passen wie 2 Puzzleteile wunderbar zusammen:

Der Mann kann mit seinem Glied seinen _____ in die Scheide der _____ legen.

**JEDES KIND IST
EINMALIG UND
WERTVOLL UND
GENAU RICHTIG,
SO WIE ES IST!**

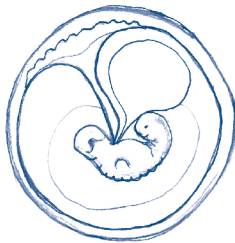
Wunder Kind

Schwangerschaft und Geburt



Von Anfang an...

Ein Baby wächst **9 Monate** lang im Bauch der Mutter. Ganz am Anfang seines Lebens heißt dieser kleine Mensch **EMBRYO**. In der **Gebärmutter** seiner Mama findet das Kind einen warmen, gemütlichen Platz zum Wachsen.



1.-2. Monat: So klein und schon ein Mensch...

Das Baby wächst im **Fruchtwasser** heran. Wenn es die Größe eines Apfelkernes hat, schlägt bereits das kleine **Herz** und pumpt Blut durch den winzigen Körper.



3.-5. Monat: Die ersten großen Gefühle...

Das Baby **fühlt** Aufregung, Freude und Stress. Erschrickt die Mutter, hat auch das Baby Herzklopfen. Es schlägt **Purzelbäume**, boxt und strampelt und seine Mama kann es zum ersten Mal spüren. Das Baby kann bereits hören:
Es kennt die Stimme seiner Mama.



6.-9. Monat: Ein kleiner Feinschmecker...

Das Baby kostet gerne vom Fruchtwasser und spielt mit seiner **Nabelschnur**. Es wird enger in Mamas Bauch und es bereitet sich auf die Geburt vor, indem es das **Köpfchen nach unten** dreht.



Die Geburt: Schöne Welt, ich komme!

Das Baby kommt durch die **Scheide** aus dem Körper der Mutter heraus. Durch die **Wehen** der Mutter schiebt die Gebärmutter das Baby hinaus. Die Geburt ihres Kindes macht Eltern überglücklich.



Es war einmal...

Mein Geburtstag (Wochentag, Jahreszeit, Uhrzeit):

.....

Wie mich meine Eltern liebevoll nannten (Kosenamen):.....

.....

Da wurde ich geboren:

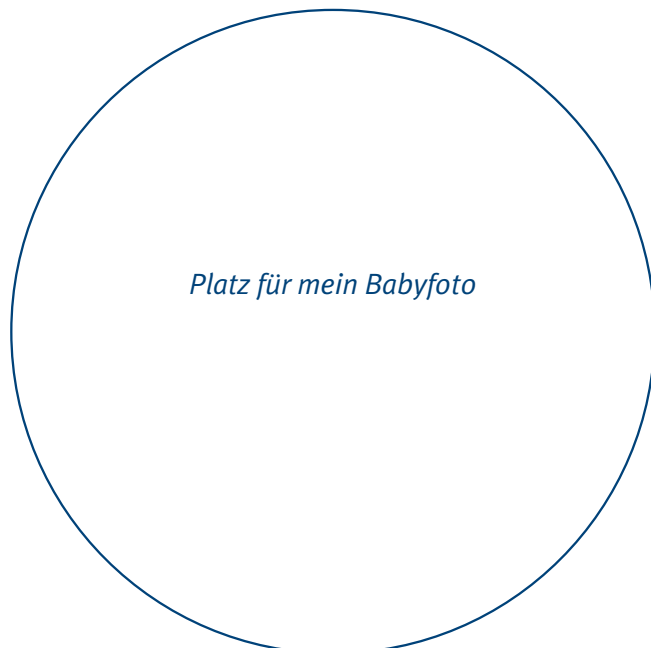
So groß war ich:

Und so schwer:

Mein allerliebstes Kuscheltier:

Meine ersten Wörter:

Mein Lieblingsessen:





Es gibt Situationen, da wollen Menschen Kindern weh tun.

Manchmal passiert das sogar bei Kindern untereinander. Das kann mit schlimmen Worten passieren, mit Berührungen an dir oder sogar mit Aufforderungen an dich, etwas zu machen was du gar nicht willst.

Merke dir:

Niemand hat das Recht mit dir oder über dich unanständig zu sprechen!

Niemand darf dich an intimen Stellen berühren!

Niemand darf von dir verlangen, dass du etwas machst, was du nicht willst oder was nicht gut für dich ist!

Wenn so etwas passiert:

Du darfst und musst dich wehren und Nein sagen!

Zeige eindeutig, dass du das nicht willst: „Ich will das nicht!“ oder „Lass mich in Ruhe!“

Verlasse schnell die Situation und gehe zu jemandem, der dich schützen kann!

Wenn du selbst so etwas erlebt hast oder es bei anderen beobachtet hast, gehe zu einer Person der du vertraust und erzähle es (Eltern, Lehrer, Großeltern, ...)!

Internet

Sei vorsichtig im Internet und versende keine Fotos oder persönliche Informationen über dich an unbekannte Personen und sei auch bei bekannten Personen sehr vorsichtig (Wohnadresse, Schule, persönliche Dinge, ...)! Wenn jemand mit dir Kontakt aufnimmt über das Internet, den du nicht kennst, dann beende den Chat! Gehe zu deinen Eltern, Lehrern, Großeltern, ... und erzähle es! Wenn du auf eine Seite gerätst, die hässliche Dinge zeigt, dann geh sofort wieder heraus und lösche diese Seite! Erzähle es jemandem, dem du vertraust!