



**WEIL WIR UNSERE KINDER
LIEBEN!**

SEXUAL ERZIEHUNG

zu Hause und in der Schule

Ein Ratgeber für Eltern

www.sexualerziehung.at

**ELTERN SOLLTEN DIE
ERSTEN SEIN!**

WIE AUFKLÄREN?

**ALTERSGERECHT
AUFKLÄREN MIT DER
WUNDERKUNDE!**

**ELTERN TIPPS ZUR
SCHULISCHEN
SEXUALERZIEHUNG**

**ZUR PROBLEMATIK
STAATLICHER
SEXUALERZIEHUNG**

**WISSENSWERTES &
HILFREICHES**



WIR ELTERN SOLLTEN DIE ERSTEN SEIN!

Mit Kindern über Sexualität zu sprechen, fällt vielen Eltern nicht leicht. Dabei sollten aber gerade wir Eltern die ersten sein, unsere Kinder aufzuklären und ihre Fragen zu beantworten.

Durch Smartphone und Tablet sind unsere Kinder oftmals vielen Inhalten des Internets schutzlos ausgeliefert. Um einen „Schutzpanzer“ dagegen aufzubauen, sollten wir offen und kindgerecht über Sexualität sprechen.

Dabei schaffen wir bei unseren Kindern eine Gesprächsbasis, die bis über die Jahre der Pubertät hinausgeht.

„Lieber zwei Jahre zu früh, als zwei Stunden zu spät“

Irmgard Hagspiel, Pädagogin

WENN SIE ES NICHT MACHEN, DANN MACHEN ES ANDERE

- Die ersten Informationen die Sie ihrem Kind geben, prägen sich tief ein und machen Ihr Kind stark!
- Je natürlicher und selbstverständlicher Sie mit Ihrem Kind über Sexualität sprechen, umso souveräner wird ihr Kind mit Einflüssen – auch negativen – umgehen.
- Sensibel aufgeklärte Kinder sind viel eher in der Lage sich gegen Missbrauch zu schützen.

Vermitteln Sie Ihrem Kind Sexualität als ein Geschenk, das zu wertvoll ist, um es zu verschleiern.

AUFKLÄREN MIT DER WUNDERKUNDE

Wunderkunde

Wir empfehlen die Wunderkunde als Aufklärungsmaterial bis zum 10. Lebensjahr.

Erarbeiten Sie mit ihrem Kind spielerisch die Unterschiedlichkeit von Mann und Frau, die Veränderung des eigenen Körpers, sowie die Entstehung neuen Lebens.

In 2 – 3 Stunden basteln Sie mit Ihrem Kind die Wunderkunde und es macht richtig Spaß!

Wunderkunde – für zu Hause und für die Schule

ERZÄHLT DEN KINDERN
VON DER LIEBE!

BLEIBEN SIE SENSIBEL IN BEZUG AUF DIE WORTWAHL!

Die richtigen Begriffe bzw. Wörter im Rahmen der Sexualerziehung zu finden ist eine der größten Herausforderungen. Mit der Wunderkunde geht das ganz einfach.

Schlagen Sie es als Schulmaterial vor, viele Lehrer arbeiten schon damit und sind begeistert.

Sexualität ist schön & wertvoll und darf dies auch in der Begrifflichkeit sein!





WIE GEHT ALTERSGERECHTE SEXUALAUFLÄRUNG?

Liebevoll und mit biologisch richtigen Bezeichnungen! Bücher und gezeichnete Bilder können unterstützen, Filme hingegen überfordern.

KLEINKINDER

"Wie kommt das Baby in deinen Bauch?" – Kleinkinder wollen über diese Frage hinaus noch nichts über die Sexualität von Erwachsenen wissen.

KINDER VON 9-11 JAHRE

Kinder in diesem Alter interessieren sich für biologische Zusammenhänge: Die Entwicklung des männlichen & weiblichen Körpers in der Pubertät, die Entstehung des Kindes, Schwangerschaft und Geburt. Außerdem geht es um das "Nein" sagen lernen als Prävention vor Missbrauch.

JUGENDLICHE

Jugendliche wollen mehr wissen. Wichtig ist, dass Sie Ihrem Kind Werte wie Verantwortung für sich selbst und andere, Respekt vor einer möglichen Schwangerschaft, sexuell übertragbare Infektionen und eine Engführung durch Pornographie vermitteln.

Sexualität ist ein hochsensibler Bereich, der unser Innerstes betrifft: Unsere Seele, die Gefühle und den Verstand.

**WER, WENN NICHT WIR
ELTERN!**

ELTERN TIPPS ZUR SCHULISCHEN SEXUALERZIEHUNG

- Erkundigen Sie sich, ob und wann im Schuljahr Sexualunterricht stattfindet.
- Fragen Sie nach wer diesen macht (externer Verein?) und wann ein Elternabend darüber stattfindet.
- Elternabend: Bereiten Sie sich gut vor (wir helfen dabei, kontaktieren Sie uns!) und stellen Sie mutig Fragen! Zum Beispiel fragen Sie genau nach, welches Material verwendet wird und lassen Sie es sich zeigen (Bücher, Filme, Anschauungsmaterial).
- Bestehen Sie darauf, dass der Lehrer beim Workshop mit externen Referenten anwesend bleibt (Aufsichtspflicht §51 Abs. 3 SchUG) - für eventuelle Fragen danach.
- Kommen Sie nach dem Workshop ins Gespräch mit Ihrem Kind, achten Sie darauf wenn es etwas erzählen will (von den Eltern gut aufgeklärte Kinder tun sich leichter).
- Bleiben Sie allgemein wachsam (auch bei Workshops mit anderen Themen wie z.B. Kinderrechte oder Missbrauchsprävention, durchblättern Sie kritisch Schulbücher, bleiben Sie mit anderen Eltern im Gespräch).
- Lesen Sie noch viel mehr auf www.sexualerziehung.at

**WEIL WIR UNSERE KINDER
LIEBEN!**





WARUM IST DIE STAATLICHE SEXUALERZIEHUNG PROBLEMATISCH?

IDEOLOGISCH GEFÄRBTER SCHULERLASS

Im Juni 2015 trat in Österreich ein stark ideologisch gefärbter Schulerlass zur Sexualpädagogik in Kraft. Wörter wie "Liebe", "Familie" und "Elternschaft" werden nicht ein einziges Mal genannt, "Ehe" nur einmal am Rande. Aus dieser ministeriellen Verordnung hervorgehend entstanden im ganzen Land Vereine, die Workshops nach diesem Denken anbieten.

BANALISIERUNG VON SEXUALITÄT

Die Beziehungsgeschichte zweier Menschen (Liebe), die Wertschätzung der anderen Person (Bindung) und der Respekt vor der innewohnenden Möglichkeit der Schwangerschaft (Verantwortung für die Zukunft) werden ausgeblendet. Die Schönheit der Sexualität wird banalisiert.

AUFLÖSUNG DER TRADITIONELLEN FAMILIE

Die Vertreter der "Pädagogik der sexuellen Vielfalt" gehen davon aus, dass das soziale Geschlecht frei wählbar sei und nicht mit dem biologischen Geschlecht übereinstimmen muss. Im Kern geht es dabei um die Auflösung der traditionellen Familie als Grundbaustein unserer Gesellschaft.

**NUR WER SEIN HERZ VOLLER
LIEBE HAT, KANN SELBER AUCH
LIEBEN**

WISSENSWERTES UND HILFREICHES

ELTERNRECHTE

Die Rechte, die Sie als Eltern haben, finden Sie gut ausgeführt auf unserer Homepage:

www.sexualerziehung.at

GEFAHREN IM INTERNET

Gute Sexualaufklärung umfasst auch den richtigen Umgang mit dem Internet. Wie Sie Ihr Kind darauf vorbereiten können, welche Gefahren lauern und worauf Sie als Eltern besonders achten sollen erfahren Sie unter: www.safersurfing.org

KINDERSCHUTZPROGRAMME FÜR SICHERES SURFEN FINDEN SIE IM INTERNET

BUCHEMPFEHLUNG

Ein Baby im Bauch

Einfach und genial – wenn in Mamas Bauch ein Baby heranwächst
(Holm Schneider, 2015)

Stark Selbstbewusst Aufgeklärt

Sexualerziehung vom Kleinkindalter bis in die Vorpubertät
(Maria und Richard Büchsenmeister, 2017)

WEITERE BUCHTIPPS UND NOCH VIELES MEHR AUF UNSERER HOMEPAGE:

www.sexualerziehung.at

"DAS LEBEN IST SCHÖN!"
Gute Sexualerziehung auch...





WEIL WIR UNSERE KINDER LIEBEN

Wir arbeiten ehrenamtlich und freuen uns über Ihre Spende, damit wir auch weiterhin solche Broschüren und ähnliches Hilfsmaterial für Eltern und Interessierte erstellen können.

Verein Familienallianz

IBAN: AT43 2081 1500 0048 30253

BIC: STSPAT2GXXX

SIE HABEN FRAGEN RUND UM DAS THEMA SEXUALERZIEHUNG?

Kontaktieren Sie uns via @mail oder rufen Sie unsere Hotline an:

info@sexualerziehung.at

+43 (0)1 22 99 999



Herausgeber: Familienallianz und IWS (Initiative wertvolle Sexualerziehung)
Hotline: +43 (0)1 22 99 999

@mail: info@sexualerziehung.at
Website: www.sexualerziehung.at
Fotos: © pixabay