

TeenSTAR hilft, zu verstehen



Hast du schon einmal nachgedacht ...

- * über dich?
- * über das Mann- und Frausein?
- * über deine Gefühle?
- * über die Gestaltung einer Freundschaft?
- * über deine Fruchtbarkeit?
- * über Liebe und Sex?



Wir begleiten dich auf der Suche nach Antworten ...

- * **mein Körper**
 - * Verhalten und Denken von Jungen und Mädchen
 - * Selbstwert und Selbstannahme
- * Sexualität in den Medien
- * Verantwortung
- * Lebensträume und -visionen
- * Empfängnisregelung – Empfängnisverhütung
- * **Gefühle**
- * Verliebtsein – Liebe



Wir bieten dir an...

dich über einen längeren Zeitraum (ca. ein halbes Jahr) mit verschiedenen Aspekten der Sexualität in Gemeinschaft mit anderen Jugendlichen auseinanderzusetzen.

Es gibt Kurse für

- Kids von 9 bis 11
- Jugendliche von 12 bis 14
- Jugendliche von 15 bis 17
- junge Erwachsene ab 18

und Ausbildungsseminare für

- junge Erwachsene, die selber **TeenSTAR**-Kurse leiten wollen.